



# Limpia, exfolia y purifica

Con la llegada del buen tiempo, las consecuencias del sol se sitúan en primer plano de los cuidados que nuestra piel necesita durante, después y con la misma importancia, previo a la temporada de exposición solar. Como especialistas en el cuidado de la piel, recalamos la importancia de la preparación y prevención para disfrutar de una piel saludable que muestra todo su potencial de belleza.

Varios son los aspectos necesarios para preparar la piel ante el sol y evitar desagradables consecuencias como las manchas, la pérdida de fibras de colágeno, sensibilización y envejecimiento prematuro. Esto hace que nuestra piel se vea afectada en varios niveles. El efecto del sol provoca no sólo bronceado, sino daño a nivel celular, generando futuras manchas y pecas, oxidación, aumento de líneas de expresión, envejecimiento prematuro y deshidratación.

**Los cuidados fundamentales previos a la temporada estival serán:**

- **Limpiar, exfoliar y purificar la piel.** Con ello lograremos que el bronceado sea más uniforme y duradero, con un aspecto limpio y luminoso, aunque su importancia es más profunda ya que cuando la piel es más gruesa se asfixia y deshidrata. Para defenderse del sol, la piel además de producir el bronceado forma una capa más gruesa y como resultado mostrará un aspecto mate, apagado y con falta de hidratación; para combatirlo necesitamos realizar un peeling.



- **Fortalecer la piel:** mejorar su capacidad de autodefensa, reforzar el ADN.

La tensión ambiental que causa la radiación solar perjudica las defensas naturales de la piel. Nuestro sistema inmunológico no funciona adecuadamente mientras que la función correctora de las células y la humedad de la piel trabajan a todo vapor para compensar el estado de tensión. La defen-

**El efecto del sol provoca no sólo bronceado, sino daño a nivel celular, generando futuras manchas y pecas, oxidación, aumento de líneas de expresión, envejecimiento prematuro y deshidratación.**

sa básica de la piel se vuelve insuficiente y en consecuencia queda vulnerable ante diferentes trastornos dermatológicos, tiende a secarse o a perder líquidos en la superficie, a perder la capacidad de conservar líquidos en la capa córnea y a la pérdida de fibras de colágeno y de elastina. Este daño interior causa reacciones en cadena, un estado de incomodidad de la piel, frecuentemente un aspecto poco estético y hasta irritaciones, prurito, inflamaciones, edemas, exceso de sebo, eczema, seborrea, sensibilidad, piel seca y arrugada, aspecto apaga-




do del rostro y en resumen, causa envejecimiento prematuro en la piel.

Por ello es necesario proteger el ADN y la membrana, con el objeto de estimular el sistema inmunológico natural y el funcionamiento de defensas de las células, reducir la vulnerabilidad de los daños cutáneos.

¿Cómo? Con altas dosis de ingredientes con el péptido Quintescine que actúa profundamente para proteger el ADN y vigorizar la defensa inmunológica natural de la piel; el alga Venuceana es capaz de fortalecer la barrera cutánea, proteger el ADN y mejorar la humedad en la piel y la cohesión celular; estimula la producción de lípidos estructurales en la piel, con el objeto de preservar y vigorizar la defensa física y bioquímica natural. Por su parte el Lactobacilo pro-biótico también mejora el sistema inmunológico, protege el ADN celular. La combinación de los péptidos antioxidantes, las algas y sustancias probióticas logran sinérgicamente que la piel tenga los resortes necesarios para disfrutar de los buenos momentos del verano.

- **Máximizamos el nivel de hidratación.** Los rayos solares en combinación con las altas temperaturas llevan a la piel a deshidratarse lentamente. Antes del verano como preparación y durante toda la temporada, es imprescindible atender especialmente a los niveles de hidratación, mantener el equilibrio hídrico de las capas externas e internas de la piel. Por una parte debemos aportar hidratación a la piel con diversos ingredientes que sacian y retienen el agua como el ácido hialurónico, de igual modo evitar la pérdida de agua transepidérmica TELW, y ahora, además, tenemos la posibilidad de disfrutar de los últimos desarrollos científicos sobre la hidratación con péptidos estimuladores de la producción de ácido hialurónico natural en la piel. De este modo ejercemos una función bidireccional que garantiza los niveles óptimos y sostenidos de hidratación para gozar de una piel saludable y en consecuencia, bella.



- **Prevenir el envejecimiento cutáneo.** La falta de cualquiera de los cuidados anteriores tiene como escalón final el envejecimiento prematuro, pero además hay otros factores que crean indeseables efectos sobre la piel que se potencian con el sol y que aceleran los

Es necesario proteger el ADN y la membrana, con el objeto de estimular el sistema inmunológico natural y el funcionamiento de defensas de las células, reducir la vulnerabilidad de los daños cutáneos.

estragos del paso del tiempo. Para combatirlo es preciso aportar agentes correctores del colágeno y la elastina y abundantes activos de alta hidratación que minimicen los síntomas internos y las alteraciones visibles del envejecimiento, para disfrutar de una piel tersa y suave. El péptido Quintescine (citado anteriormente para la protección de ADN) previene el proceso de glicación por el cual se rompen las fibras de colágeno y acelera el envejecimiento. Con el singular péptido Collaxyl restauramos los daños causados al colágeno por factores ambientales, es reconocida su influencia en la construcción del colágeno dérmico, la conexión entre epidermis-dermis y la regeneración de la epidermis. Como resultado, la piel mejora notablemente su elasticidad y flexibilidad.

Por tanto, es necesario realizar una exfoliación previa al verano y evitar que la piel se engruese durante la estación, fortalecer la defensas naturales, maximizar y mantener los niveles de hidratación y prevenir los daños al colágeno. De este modo, junto a la protección solar adecuada a la piel, el lugar y el tiempo de exposición, podremos disfrutar del verano con toda seguridad, salud y belleza.