

DIGNABEL AMORÓS ALBA

Experta en estética profesional Avanzada
Asesora de imagen en Belleza y Estilo
www.daimagen.es



PUESTA A PUNTO DEL NOVIO Y DE LA NOVIA

El día de la boda se considera para muchas personas uno de los días más importantes de su vida. Por ello, todo se prepara con muchos meses de antelación. Los cuidados estéticos, igual de importantes que el resto de preparativos, también necesitan su temporalidad para garantizar unos efectos óptimos en este día tan especial.

Sabemos que todos los detalles que conlleva una boda deben planificarse con mucha antelación, para poder elegir las propuestas más convenientes de forma bien calculada, obtener los mejores resultados y no tener que recurrir a soluciones apresuradas e imprevistas. Tan importante como estos

preparativos es la imagen personal de los novios. Lucir radiantes ese día, ser la pareja de ensueño... es su gran aspiración: serán los protagonistas.

Programa personalizado especial novios

Para conseguir realzar la belleza y estar a punto en la boda, se debe tener la precaución de planificar

todo el protocolo de tratamientos estéticos. Aquí te presentamos un ejemplo de calendario de belleza global para novias y novios, con algunos de los tratamientos médicos y estéticos más recomendables.

3 meses antes

Con este margen se realizan la visita de diagnóstico para evaluar el

estado de la piel del rostro y los cuidados que precisa. En el caso que la persona quiera mejorar su figura, también se le puede proponer un tratamiento corporal adecuado a sus necesidades. Es el momento de realizar una higiene facial, para limpiar en profundidad la piel y prepararla para otros tratamientos necesarios. Según los casos, con esta antelación también se empezaría a realizar tratamientos que requieran más tiempo como: tratamientos de acné, manchas, grasa localizada y celulitis, depilación con láser, radiofrecuencia, peelings y otros tratamientos que requieran electroestética.

2 meses antes

Oxigenación, revitalización de la piel a base de ácidos y vitaminas son algunas de las propuestas faciales a 2 meses vista para que la piel esté activada y presente un resultado favorable en los próximos meses, donde habrá tanto ajetreo.

1 mes antes

Cuando la persona no tiene una forma de cejas bien definidas, es necesario dejarlas crecer libremente durante un tiempo antes de hacer el diseño y así darles la forma deseada. El diseño debe realizarse según las normas de visagismo y fisonomía del rostro para lucir unas cejas perfectas en un día tan importante. Será un mes antes cuando les demos la forma definitiva.

Las manos requieren también de un cuidado especial ya que el día de la boda serán motivo de atención. Durante unos minutos, capturarán todos los flashes fo-

tográficos y cámaras de video (el momento de poner los anillos es un instante que queda inmortalizado por todos). Unas alianzas elegidas con toda la ilusión y cariño del mundo requieren ir acompañadas de unas manos bellas; por ello la profesional estudiará la morfología de la mano, calidad de las uñas naturales, tipo de manicura que desean los clientes y según los datos recogidos, propondrá

lo más adecuado en cada caso. Por ejemplo, en manos agrietadas, se realizarán tratamientos suavizantes a base de parafina. En personas que se muerdan las uñas, que las tengan quebradizas o que quieran un tamaño distinto al suyo natural, será el momento de realizarles un diseño de uñas de gel, porcelana o acrílicas, para que se vayan acostumbrando y el día de la boda las lleven naturales y cómodas. ▶

Corporal

TRATAMIENTO	OBJETIVOS	ANTELACIÓN
Adelgazamiento (dieta médica)	Perder los kilos sobrantes.	6 meses antes alrededor 6-8 kilos
Adelgazamiento (tratamiento estético)	Perder los kilos sobrantes localizados.	6-4 meses antes
Aumento de Senos	Cirugía estética.	12 - 10 meses antes
Depilación Láser y fotodepilación	Axilas e ingles, piernas, línea alba, etc.	6 meses antes
Depilación tradicional cera	Eliminar el vello de piernas, brazos...	4-3 días antes
Celulitis y grasa localizada técnicas estéticas	Vendas frías, mesoterapia virtual, radiofrecuencia.	6-2 meses antes
Celulitis y grasa localizada técnicas médicas	Liposucción, lipoescultura.	8 meses antes
Firmeza con radiofrecuencia	Acción lifting en tejidos blandos.	3 meses antes
Masaje energizante	Relajar tensiones de los últimos preparativos.	2 días antes
Mesoterapia reductora	Grasa localizada.	4 meses antes
Peeling corporal	Asperezas, piel gruesa.	1 semana antes
Tonificación corporal con electroestimulación	Firmeza de músculos.	3 meses antes

Facial

TRATAMIENTO	OBJETIVOS	ANTELACIÓN
Acné	Controlar infecciones y alteraciones de la piel.	6 meses antes
Aumento de labios	Conseguir unos labios más sensuales o perfilados (medicina estética).	2 meses antes
Blanqueamiento dental	Sonrisa perfecta sin manchas o coloraciones no deseadas.	15 días antes
Cirugía estética local	Corregir nariz u orejas.	10 meses antes
Depilación láser en rostro	Eliminar el vello no deseado como labio superior, mentón, patillas, etc.	6 meses antes
Diseño de cejas	Lucir unas cejas perfectas.	1 mes antes el diseño y retoque 2 días antes
Diseño de uñas	Porcelana, acrílicos, gel.	1 mes antes el diseño y retoque 2 días antes
Extensiones de pestañas	Intensificar y dar más vida a la mirada.	4 días antes
Higiene facial	Eliminar impurezas de la piel.	1 higiene 3 meses antes y otra 1 semana antes
Iluminar la piel	Piel luminosa y embellecimiento total.	2-1 día antes
Lifting por radiofrecuencia	Tensor la piel y suavizar arrugas.	3 meses antes
Manchas, marcas y cicatrices por Láser e IPL	Reducir marcas de acné, manchas e imperfecciones de la piel.	4 meses antes
Manicura nupcial	Puesta a punto de manos.	1 día antes
Micropigmentación	Realzar las cejas, labios, línea del ojo.	3 meses antes
Oxigenación facial	Pieles desvitalizadas, átonas, asfixiadas.	2 meses antes
Pedicura nupcial	Puesta a punto de pies.	3-1 día antes
Prueba maquillaje	Paso a paso del maquillaje a realizar el día de la boda.	2 meses antes con prueba de peinado
Revitalización (peelings con ácidos)	Dar más luminosidad y alisar la piel de cara y cuello.	3-2 meses antes
Tinte y permanente de pestañas	Conseguir una mirada perfecta.	2-1 semana antes
Vitamina C, ácidos	Iluminar la piel, evitar síntomas de cansancio.	1 semana antes

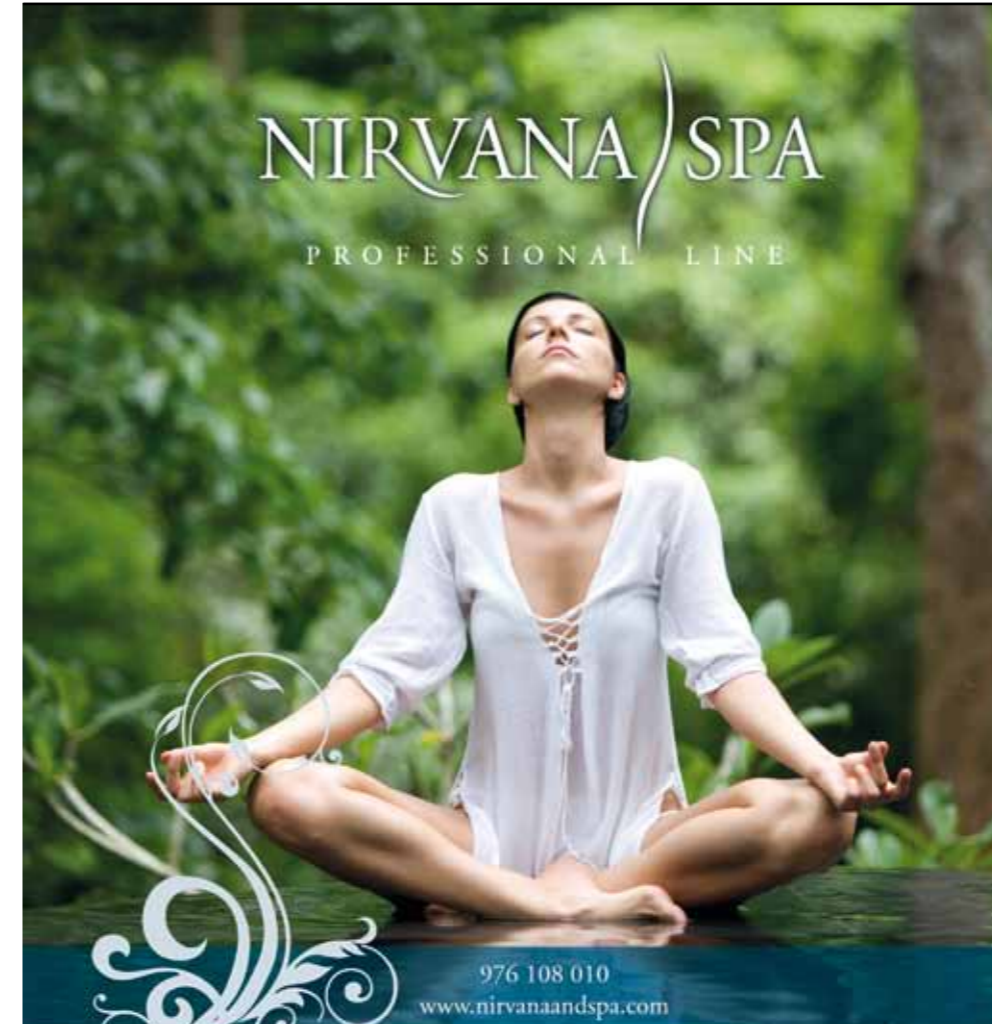
15 días antes

La limpieza profunda de la piel es un paso fundamental para facilitar la penetración de los productos que pongamos en los próximos tratamientos, además de ser imprescindible para que el maquillaje nupcial luzca perfecto. Esta higiene profunda consiste en eliminar las impurezas de la piel (células muertas, puntos negros, comedones) que se hayan ido acumulando en estos últimos meses y que, en muchas ocasiones, por nervios y estrés, se manifiestan como imperfecciones indeseables. Para mantener la piel

cuidada hasta el día de la boda, es aconsejable utilizar productos adecuados y aconsejados por el profesional de estética que esté llevando el seguimiento, de este modo se conseguirá mantener el equilibrio y aporte de luminosidad. También las pestañas cobrarán un papel muy importante. Para darles más color y recobrar su curvatura natural, se podrá realizar un permanente y tinte de pestañas. En el cuerpo, durante estos quince días, se propondrán masajes antiestrés y, en pieles muy gruesas, exfoliaciones a base de ácidos o scrub.

Última semana y el día de la boda

En la última semana se realizarán aquellos servicios que completan la "recta" final. Generalmente, son tratamientos de recordatorio o reservados para el último momento. Entre ellos se encuentran: depilación de vello superfluo en cejas, depilación con cera tradicional, relleno de uñas (gel, acrílicos o porcelana), extensiones de pestañas, tratamientos iluminadores faciales, masajes antiestrés corporales (opcionales pero conveniente, con exfoliación) y manicura/pedicura nupcial, entre otros. ■



Linea Personal

- Vehículos portadores
- Arcillas
- Miel de masaje



Linea Aceites

- Aceites esenciales
- Aceites vegetales
- Aceites de masaje aromáticos



Linea Facial

- Limpiador y Peeling
- Mascarillas peel off
- Crema base
- Hidrolato de rosas



Linea Corporal

- Peeling
- Envoltura de algas y barros
- Geles



Linea Chocolate

- Peeling y Mascarilla
- Envolturas
- Crema y Aceite de masaje
- Gel de ducha