

TRATAMIENTOS DE BELLEZA EXPRÉS EN LOS CENTROS DE ESTÉTICA



DIGNABEL AMORÓS ALBA

Experta en estética profesional avanzada
Asesora de Imagen en Belleza y Estilo
www.daimagen.es

El ritmo de vida actual ha hecho cambiar la perspectiva a nuestros clientes con respecto a sus citas en los centros de estética y sus cuidados de belleza. Teniendo en cuenta esta tendencia, es interesante ver las diversas propuestas que un centro de estética puede preparar para ofrecer "belleza exprés".

hoy en día, el tiempo es considerado "oro". El trabajo, las ocupaciones de casa, los compromisos sociales, etc. apenas dejan espacio en la agenda para poder reservar rituales de belleza prolongados. Por eso, en más de una ocasión, nos encontramos con cancelaciones de reservas de última hora y con el trastorno que eso conlleva a la agenda del centro. Actualmente se considera que los cuidados estéticos forman parte de la calidad de vida y de la inversión en la imagen personal de cada uno, por lo que recientemente los centros de estética están proponiendo nuevas alternativas de belleza consideradas "exprés", ya que salvan el impedimento clave de nuestro día a día: "la falta de tiempo". Así, los clientes pueden embellecerse de forma integral (de los pies a la cabeza), en tiempo récord y a un precio más que aceptable.

La evolución ha pasado por los "Bares de uñas" especializados en manicura y pedicura, los "Bares de cejas", centrados en depilación, visagismo y maquillaje de cejas, hasta los "Bares integrales de belleza", donde se ofrece una barra degustación de productos cosméticos para disfrutar de cócteles de belleza personalizados. Son nuevos conceptos de propuestas estéticas inmediatas, generalmente sin cita previa e ideales para servicios muy específicos.

Para acertar de pleno en qué tipos de servicios debemos ofrecer es muy importante tener en cuenta

algunas características del perfil global del tipo de clientes: edad media, sectores profesionales, actividades sociales, etc. Partiendo de estos datos, podremos construir varios rituales, con el fin que puedan elegir el que más les convenga en cada situación (y así ganar este público que precisa aunar la puesta a punto de su imagen, en el menor tiempo posible).

piel todo su esplendor. A nivel facial se puede aplicar un suero oxigenante mediante técnicas drenantes o de digitopresión durante 5 minutos, más una mascarilla revitalizante, que actúe 10 minutos. Mientras esté expuesta la mascarilla, se puede llevar a cabo un masaje aromático de pies, relajante y activador circulatorio.

“Los cuidados forman parte de la calidad de vida e inversión en la imagen personal; por eso, los centros de estética apuestan cada vez más por alternativas de belleza consideradas exprés ya que salvan el impedimento clave de nuestro día a día: la falta de tiempo.”

¿Qué tratamientos se pueden ofrecer?

La diferencia de este enfoque con lo que se conoce como "Bares de Belleza" radica en que estos tratamientos de belleza rápidos, realizados en centros de estética especializados, por lo general, requieren de una previa reserva para el disfrute de los servicios solicitados. Bajo esta premisa, algunos ejemplos de "tratamientos exprés" a ofrecer en nuestros negocios son:

Tratamientos de 15 minutos

Para este tiempo, podemos ofrecer:

- **Tratamiento Ultra Exprés Oxigenante y Revitalizante (facial y corporal):** actúa sobre los signos de fatiga devolviendo a la

- **Tratamiento Esplendor:** tratamiento facial para lograr una belleza rápida para situaciones imprevistas donde se requiera lucir un rostro bello. En este tratamiento se aplica suero lifting tensor, más maquillaje social.

- **Masaje Puesta a punto:** a nivel corporal, se puede realizar un masaje de espalda, cervicales y cuero cabelludo en silla ergonómica.

Programas de 30 minutos

Con un margen de media hora, tu clienta puede disfrutar de:

- **Tratamiento Exprés Oxigenante y Revitalizante:** actúa sobre los signos de fatiga devolviendo a la piel toda su energía y esplendor. A nivel facial, se puede ▶

realizar una exfoliación de células muertas, más aplicación de suero oxigenante mediante técnicas drenantes o digitopresión, durante 5 minutos, más una mascarilla revitalizante, durante 10 minutos. Mientras esté expuesta la mascarilla, podemos aprovechar para realizar un masaje aromático de pies, tonificante y activador circulatorio. También, podemos optar por un masaje aromático de manos, nutritivo y activador circulatorio. Finalmente, podemos ofrecer un esmaltado de uñas de manos.

■ **Tratamiento Exprés Oxigenante y Revitalizante (facial):** el mismo tratamiento se puede centrar en actuar sobre el rostro para combatir los signos de fatiga, devolviendo a la piel toda su energía y esplendor. Éste se realiza empezando por una exfoliación de células muertas;

luego se aplica, durante 5 minutos, el suero oxigenante con técnicas drenantes o digitopresión; se disfruta de la mascarilla revitalizante, durante otros 10 minutos; y se finaliza con un maquillaje urbano.

■ **Masaje Aromático antiestrés o energizante (corporal):** éste se centra en el cuidado de la espalda, cervicales y cuero cabelludo en camilla (según necesidades del cliente). Precisa de unos 20 minutos de aplicación, pero antes del masaje se puede ofrecer una terapia vibracional (empleando la plataforma vibratoria durante 10 minutos).

Cuidados de 45 minutos

Las siguientes propuestas requieren el trabajo de dos profesionales, de forma simultánea en algunos casos, para garantizar el tiempo ajustado de los servicios propuestos.

■ **Tratamiento de belleza total, puesta a punto exprés:** se trata de una alternativa global en un tiempo récord. Incluye los mismos cuidados faciales que en los casos anteriores. A estos tratamientos faciales, se les pueden sumar cuidados como depilación de medias piernas, masaje aromático de pies y piernas, masaje aromático de manos, limado y esmaltado de uñas de manos, depilación de cejas y maquillaje urbano.

■ **Tratamiento de belleza facial:** consistiría en una exfoliación de células muertas, más la aplicación de suero lifting mediante técnicas drenantes o digitopresión (durante 5 minutos); también se realizaría electroterapia (durante unos 20 minutos, según necesidades) y una mascarilla personalizada en función del tipo de piel, de 10 minutos. Para finalizar, se podría llevar a cabo una depilación de cejas y un maquillaje urbano.

■ **Tratamiento de belleza corporal:** ideal para una puesta en marcha al embellecimiento completo del cuerpo y para actuar en los puntos más sensibles y contracturados. En este tratamiento se puede ofrecer un peeling corporal a base de ácidos o scrub; una envoltura de algas para una acción depurativa detoxificante; una depilación completa; y una hidratación corporal con masaje relajante (combinando activos hidratantes y aceites esenciales, que ayudarán a contribuir en el bienestar, energía y equilibrio general). ■

