

# Piel depurada y desintoxicada

DIGNABEL AMORÓS ALBA

Experta en estética profesional avanzada  
Asesora de imagen en Belleza y Estilo  
www.daimagen.es

*Las sustancias potencialmente tóxicas que nuestro organismo acumula con el tiempo pueden alterar el funcionamiento de nuestra piel o nuestro sistema renal o digestivo. Mantener estos órganos depurados ayuda a conservar su salud, y que ésta se refleje en un aspecto externo atractivo.*

Se llama "depuración" al proceso de liberación y eliminación de toxinas para un reordenamiento orgánico por estímulos naturales. El concepto de depuración moderno indica una eliminación por parte del organismo de las sustancias tóxicas acumuladas por un exceso de producción de las mismas, o por un fallo en los mecanismos de eliminación. Estas toxinas pueden tener dos orígenes: externas, si se introducen en el organismo por vía tópica, respiratoria o digestiva; e internas o endógenas, si se generan por los propios metabolitos acumulados por estrés, enfermedades metabólicas o infecciones.

Las manifestaciones de una piel con necesidad de depuración pueden aparecer de repente y en distintas partes del cuerpo. Algunos de los síntomas son irritación e incluso inflamación de la superficie de la piel, con ronchas que pueden llegar a supurar, y en ocasiones puede llegar a provocar quemazón, sequedad y ardor. Estas alteraciones, en la mayoría de los casos, además de ser evidentes eclipsan la apariencia saludable de la piel, siendo molestas por sus síntomas y llevando al cliente a un estado de inquietud e impaciencia para que desaparezcan cuanto antes.

Profesionalmente, podemos tratar esos síntomas, aunque el proceso en algunas ocasiones es lento y habrá que pedirle un poco de paciencia a nuestro cliente, ya que hay que darle al cuerpo el tiempo necesario para que se depure, reestablezca y autoequilibre.

## FACTORES TÓXICOS

Antes de atacarlos, es necesario saber el origen de los tóxicos que perjudican a la piel.

### Factores internos

Son causas ocasionadas por el propio organismo, sus alteraciones y su falta de cuidados, que provocan la aparición de toxinas.

■ **Trastornos inmunitarios:** debilidades o desequilibrios en el sistema de defensas del cuerpo. Por lo general, están relacionadas con algún tipo de alergia o una hipersensibilidad del sistema de defensa, ya sea a algún medicamento, cosmético, alimento o elemento del ambiente. Cuando se manifiestan en el rostro, especialmente en los labios y los ojos, o en las manos, pies o cuello, se denomina angioedema. Sin embargo, pueden aparecer en otras zonas del cuerpo como los muslos, las nalgas, el abdomen o la espalda.

■ **Estrés emocional:** los estados de ansiedad, de irritación, de rechazo o nerviosismo son causas emocionales de la aparición de ronchas, sarpullidos y alergias. Estas emociones, además, crean una fuerte tensión interior que desgasta y debilita el sistema de defensa. Producen por lo general quemazón y sequedad de la piel.

■ **Deficiente alimentación:** una dieta rica en azúcares refinados, lácteos y grasas de origen animal, puede generar con el tiempo toxinas en el cuerpo que se acumulan y saturan el intestino y la sangre, provocando que el sistema inmune se debilite, agote y funcione desequilibradamente. Ante una sobresaturación de tóxicos, las vías habituales de eliminación no son suficientes, así que la piel empieza a sufrir: dermatitis, urticaria, sarpullidos, ronchas, etc. Estas reacciones en la piel son las principales formas en las que el cuerpo avisa de un desequilibrio debido a una dieta inadecuada.

■ **Tratamientos de medicación prolongada:** suponen también una debilitación considerable del sistema inmunológico del cuerpo y su capacidad autocurativa.

### Factores externos

Cuando el cuerpo está débil inmunológicamente, emocionalmente o sobreintoxicado, algunos elementos del ambiente pueden desencadenar la aparición de imperfecciones en la piel. Algunos de estos desencadenantes pueden ser:



“ Mantener la piel en buen estado no sólo depende de factores hereditarios o de alteraciones cutáneas; gran parte de su aspecto obedece directamente a los cuidados que le dispensamos tanto de forma externa como interna. ”

- El contacto con el pelo de algunos animales, como el gato.
- Maquillajes y cosméticos. La aplicación incorrecta de productos cosméticos de tipo astringente, que cierran completamente el folículo pilosebáceo, o de cosméticos excesivamente grasos, que saturan el canal de asimilación produciendo hiperqueratinización folicular, perjudican la salud de la piel.
- El polen.
- El contacto o exposición al cartón, polvo, u otros alérgenos potenciales.
- La exposición intensa o exagerada al frío o al sol, así como ambientes muy cerrados sin aire limpio o depurado.

### TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DEPURATIVOS

Mantener la piel en buen estado no sólo depende de factores hereditarios o de no sufrir alteraciones cutáneas como dermatitis, psoriasis o similares. Gran parte de su aspecto obedece directamente a los cuidados que le dispensamos tanto de forma externa como interna. Las manifestaciones de una piel intoxicada pueden aparecer y desaparecer rápidamente por sí solas, pero otra vez persisten o aparecen intermitentemente con diferentes intensidades. Por muy leve que sea esta aparición, ya anuncia que hay algo en el cuerpo que debe atenderse.

La higiene es el primer eslabón para un tratamiento depurativo, requiriendo una disciplina diaria para mantener el estado óptimo de la piel. La esteticista puede informar a la clienta sobre las técnicas acordes a su tipo de piel y necesidades, además de valorar las necesidades de una higiene más exhaustiva periódica en la cabina de estética, donde con ciertos cosméticos y aparatología específicos seleccionados se actuará a mayor profundidad y con un nivel de acción más intensos.

Existen diferentes tipos de tratamientos que actúan a niveles depurativos para eliminar y renovar nuestros tejidos. Será conveniente realizar un buen diagnóstico profesional y valorar el tratamiento más adecuado.

#### Microdermoabrasión

La microdermoabrasión es una técnica de desepitelización superficial de la piel con acción regeneradora. Existen diversos métodos para ello, pero en todos los casos activan la circulación sanguínea y facilitan la absorción de cosméticos específicos de tratamiento.

■ **Dermoabrasión mecánica.** Mediante la utilización de un dispositivo de motor eléctrico con punta rotadora de partículas de diamante o microcristales de corindón se eliminan las capas más superficiales de la piel. La dermoabrasión mecánica realizada en estética, a diferencia de la médica, no requiere de anestesia local y su duración aproximada es de 1 hora. Generalmente es recomendable más de una sesión para obtener los mejores resultados.

■ **Dermoabrasión química.** Método utilizado para lograr una desepitelización superficial de la piel utilizando productos químicos. Mediante el uso de sustancias como el ácido retinoico y alfa-hidroxiácidos, es posible producir una abrasión sobre la piel, mejorando su calidad y textura.

■ **Dermoabrasión láser.** Generalmente se utiliza láser CO2, y es útil en la mejora de cicatrices, manchas solares y arrugas finas.

#### Limpieza profesional

La limpieza de cutis profesional es un procedimiento no agresivo destinado a mejorar la higiene de la piel, extrayendo los comedones y las impurezas que se van acumulando con el tiempo. Generalmente cuenta con varios pasos principales: preparación higiénica



de la piel con exfoliación, extracción de comedones, aseptia, descongestión y nutrición depurativa apropiada. En el caso de una piel muy saturada, es importante recurrir a manipulaciones de drenaje en puntos energéticos, como la digi-estética, shiatstu, DLM, etc.

En los casos de acumulación comedogénica, es esencial preparar siete días antes de la limpieza las zonas más problemáticas con la utilización de ciertos productos antisépticos y ligeramente queratolíticos, que aseguren una correcta y segura manipulación sin que afecte a tejidos profundos, ya que la extracción debe realizarse de forma minuciosa y progresiva. Una mala praxis puede producir la rotura del folículo, y generar a su vez inflamación y en algunos casos infección, con una posterior secuela y cicatriz.

### Oxigenoporación

La oxigenoporación consiste en la penetración transdérmica de principios activos mediante oxigenoterapia. Esta técnica emite de manera continua un chorro de O<sub>2</sub> puro en un 96%, que llega de manera directa a las células de la piel portando principios activos. Esta tecnología, llegada directamente de la medicina estética, está teniendo excelentes resultados estéticos en pieles desvitalizadas y asfícticas, entre otras, por su acción regeneradora y neutralizante de los efectos tóxicos de los radicales libres.

### Luminoterapia

La bioestimulación lumínica es un tratamiento que hace uso de diodos emisores de luz de banda estrecha dotados de diferentes tonalidades, las cuales estimulan las células dérmicas y epidérmicas. Este tratamiento no es invasivo ni doloroso, ayuda a estimular la función celular (que decrece en pieles con

falta de depuración) y evitar la oxidación de la piel. También fortalece las defensas de la dermis proporcionando un factor de protección solar natural, aumenta la luminosidad de la piel y, al poseer un efecto antiinflamatorio, se utiliza para complementar la dermoabrasión, láser y peelings.

Existen diferentes programas en función del tipo de luz y su longitud de onda, que logran diferentes efectos sobre la piel:

- **Luz azul a 470 nm:** mejora las pieles con tendencia al acné gracias a sus propiedades purificadoras y antibacterianas.
- **Luz verde a 525 nm:** atenúa la pigmentación penetrando en las capas basales de la epidermis.
- **Luz amarilla a 590 nm:** se emplea para disminuir las manchas rojas (couperosis). También posee propiedades relajantes, de drenaje y desintoxicación. Al ser absorbida por los fluidos corporales, mejora el funcionamiento del sistema linfático y del sistema circulatorio.
- **Luz roja a 640 nm:** quintuplica la producción de colágeno en la piel, activando los mecanismos de reparación y estimulando los fibroblastos y el crecimiento celular.

La bioestimulación lumínica es ideal para aplicar antes del verano ya que colabora en la reducción de la respuesta inflamatoria que se genera ante la exposición a los rayos solares, la cual es altamente nociva para la piel; y por otra parte inhibe la formación de radicales libres, preservando unas condiciones saludables para la dermis. ■